

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол от «12» января 2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом
от «14» января 2021г. № 12/2-ок
Директор

Т.Б. Богданова



Мотивированное мнение
Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
(протокол от «18» декабря 2020 г. № 2)
учтено

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Менделеевская средняя общеобразовательная школа»

п. Менделеево

Учтено за №

131

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 08.12.2020 г.), приказом Министерства просвещения Н РФ от 28.08.2020г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «Менделеевская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 35 недель, в 9 и 11 классах без учета государственной итоговой аттестации – 34 недели, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-8 –х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9, 10, 11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Обучение осуществляется в 2 смены. Ежегодно приказом директора Школы утверждается перечень классов, обучающихся в 1 и 2 смены. Начало занятий первой смены – 8.30, второй смены – 14.10.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы в начале учебного года.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

<i>Классы</i>	<i>5-дневная учебная неделя не более</i>	<i>6-дневная учебная неделя не более</i>
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	33	
9		36
10-11		37

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В Школе на уровне среднего общего образования формируются профильные классы или в профильные группы. Профиль (направленность) определяется на основании запроса обучающихся и их родителей (законных

представителей). При проведении занятий в классах, в составе которых имеется несколько профильных групп допускается деление класса на группы для изучения предмета на базовом и углубленном уровнях.

2.17. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике в 7-11 классах, на элективных курсах допускается деление класса на группы, при наполняемости более 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения и литерой (1а, 1б и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы. Ежеженедельно в каждом классе проводится классный час.

2.24. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В электронных классных журналах «ЭПОС. Школа», а также в бумажном виде классный руководитель оформляет лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе

занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся 1 классов устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

7. Промежуточная аттестация обучающихся.

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

7.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с графиком промежуточной аттестации, принятым педагогическим советом Школы и утвержденным приказом директора.

7.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

8.1.1. физкультминуток;

8.1.2. динамических пауз;

8.1.3. организованных подвижных игр на переменах;

8.1.4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

8.1.5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).