



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Менделеевская средняя общеобразовательная школа»


«Рассмотрено»

На методическом совете школы  
Протокол № 8 от 22.08. 2019 г.  
 / Нагоева Э.Г.  
председатель методического совета

«Согласовано»

 Кайгородова Т.П.,  
заместитель директора  
школы по УВР  
«22» августа 2019 г.

«Утверждено»

на педагогическом совете школы,  
протокол № 8 от 22.08. 2019 г.  
 Богданова Т.Б.  
председатель педагогического совета

**Пояснительная записка  
к учебному плану 1 класса (основного), 1 класса (дополнительного),  
2 - 3 класса для обучающихся с ЗПР**

**МБОУ «Менделеевская СОШ»  
на 2019 – 2019 учебный год**

Учебный план МБОУ «Менделеевская СОШ» для обучающихся с ЗПР (вариант 2) (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам. Учебный план является компонентом адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (далее - АООП НОО).

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МБОУ «Менделеевская СОШ», в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, и учебное время, отводимое на их изучение.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в первом классе (основном) и в первом классе (дополнительном) отсутствует.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Обязательной частью внеурочной деятельности является **коррекционно-развивающая область**, представленная коррекционно-развивающими занятиями. Выбор коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение, содержание осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Групповые занятия по ритмике направлены на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (вариант 2) для обучающихся с ЗПР составляет 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

С целью изучения освоения обучающимися образовательной программы проводится промежуточная аттестация обучающихся в конце учебного года

Формы промежуточной аттестации обучающихся в 2019-2020 учебном году

Учебный предмет	Класс	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	1 (доп.), 2-3 кл	Диктант с грамматическими заданиями
Математика	1 (доп.), -2-3 кл	Письменная контрольная работа
Русский язык, литературное чтение, окружающий мир, математика	1 (доп.), 2-3 кл.	Итоговая комплексная работа
Технология	1 (доп.), 2-3 кл.	Индивидуальная творческая работа
Изобразительное искусство	1 (доп.), 2-3 кл.	Индивидуальная творческая работа
Музыка	1 (доп.), 2-3 кл.	Зачетная работа (тестирование)
Физическая культура	1 (доп.), 2-3 кл.	Зачетная работа(контрольные упражнения)

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Обучение проходит только в первую смену.

Продолжительность учебного года в первом классе (основном) и в первом классе (дополнительном) составляет 33 недели, во втором классе – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Кроме того, для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

При определении продолжительности занятий в 1 классе (дополнительном) используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый), и один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

**Учебный план**  
**1 класса (основного) и 1 класса (дополнительного),**  
**2-3 класса для обучающихся с ЗПР**  
**МБОУ «Менделеевская СОШ»**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	1	1	2 класс	3 класс	Всего
		(основн)	(дополнит)	Количество часов		
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
	Иностранный язык	-	-	-	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>84</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		-	-	2	2	4
Литературное чтение		-	-	1	1	1
Математика		-	-	1	1	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>88</b>

<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>	<b>1 класс (основн.)</b>	<b>1 класс (дополнит)</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>
Количество часов				
<b><i>Коррекционно-развивающая область</i></b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия	2	2	2	2
Психокоррекция	2	2	2	2
Ритмика	1	1	1	1
Занятия социального педагога	1	1	1	1
<b><i>Внеурочная деятельность</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
«Раскрасим мир сами»	1	1	1	
«Береги здоровье»				1
«Умелые ручки»	1	1	1	1
<b>Всего</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>