Аннотация к рабочей программе

по физической культуре

1-4 классы

Программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286), федеральной образовательной программы начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №372), планируемых результатов начального общего образования, программы Физическая культура.

Целью физической культуры в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач:**

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Прикладно-ориентированная физическая культура», (подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО).

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка к рабочей программе, общая характеристика курса, место предмета в учебном плане, планируемые результаты освоения программы, содержание учебного предмета, тематическое планирование, описание учебно-методического и материально-технического обеспечения.

Учебно – методический комплекс (УМК)

1 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

2 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.:Просвещение.

3 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

4 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение

Учебный план:

1 класс — 2 часа в неделю, 66 часов в год.

2 класс — 2 часа в неделю, 68 часа в год.

3 класс — 2 часа в неделю, 68 часа в год.

4 класс — 2 часа в неделю, 68 часа в год.

Программа обеспечивают достижение выпускниками начальной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

-формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

-формирование уважительного отношения к культуре других народов;

-развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;

-развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

-развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

-развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

-формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

-формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

-овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;

-формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;

-определять наиболее эффективные способы достижения результата;

-определение общей цели и путей её достижения;

-умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности;

-осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

-готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;

-овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

-овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты:

-формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

Овладение умениями здоровьесберегающей жизнедеятельности (режим дня, зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры);

-формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ п/п	**Наименование разделов и тем программы**	**Классы**				**Всего**
		1	**2**	**3**	4	
Знания о физической культуре						
1.	Знания о физической культуре	На уроках в течение учебного года				

Способы самостоятельной деятельности						
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	На уроках в течение учебного года				
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	На уроках в течение учебного года				
2.3	Физическая нагрузка	На уроках в течение учебного года				
Физическое совершенствование						
1.1	Закаливание организма	На уроках в течение учебного года				
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	На уроках в течение учебного года				
Спортивно-оздоровительная физическая культура						
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12	12	12	12	48
2.2	Легкая атлетика	20	20	20	20	80
2.3	Подвижные и спортивные игры	17	18	18	18	71
2.4	Лыжная подготовка	17	18	18	18	71
Итого по разделу		66	68	68	68	270
Прикладно-ориентированная физическая культура						
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	На уроках в течение учебного года				

Формы текущего контроля и аттестация:

Внутренняя оценка предметных и метапредметных результатов обучающихся включает в себя стартовое, текущее (формирующее) и промежуточное (итоговое) оценивание.

Предметом стартового оценивания, которое проводится в начале каждого учебного года, является определение остаточных знаний и умений обучающихся относительно прошедшего учебного года, позволяющего организовать эффективно процесс повторения и определить эффекты от обучения за прошлый учебный год.

Формы стартового оценивания: сдача нормативов
Предметом текущего (формирующего) оценивания является операциональный состав предметных способов действия и универсальные учебные действия для определения проблем и трудностей в освоении предметных способов действия и УУД и планирования работы по ликвидации возникших проблем и трудностей.

Формы промежуточной (итоговой) аттестации: итоговые письменные проверочные работы по предмету физическая культура (2-4 классы), сдача нормативов (1-4 класс).