

Утверждаю: Директор МБОУ «МСОШ»  Т.Б. Богданова

## Меню на 21.06.2022

№ технол. Карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
	<b>Завтрак:</b>			
229	Каша «Дружба»	200	10-60	190,6
459	Чай с лимоном	200	2-00	40,0
575	Хлеб пшеничный	30	1-50	70,2
470	Йогурт	120	24-00	127,8
			<b>38-10</b>	
	<b>Обед:</b>			
94	Борщ со сметаной	250	21-60	88,25
308	Рыба в смет. соусе	100	36-00	102,6
4	Салат из капусты и огурца	100	9-50	70,0
377	Пюре картофельное	200	16-00	140,0
494	Компот из сушеных плодов	200	7-50	72,0
573	Хлеб пшеничный	30	1-50	70,2
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-50	59,4
82	Банан	260	40-30	114,4
			<b>133-90</b>	

Заведующий столовой



Рожкова С.А.