

Утверждаю: Директор МБОУ «МСОШ»

Т.Б. Богданова

Меню на 22.06.2022

№ технол. Карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
	Завтрак:			
236	Каша рисовая	200	11-40	208
460	Чай с молоком	200	4-60	64
573	Хлеб пшеничный	30	1-50	70,2
75	Сыр	25	15-10	89,5
501	Сок	200	27-00	86,0
			59-60	
	Обед:			
104	Щи из св. капусты	250	20-20	61,75
339	Котлета	90	38-00	243,0
148	Св.огурец, помидор	100	13-00	11,0
176	Рагу из овощей	200	22-00	163,0
487	Компот из яблок с лимоном	200	10-00	60,0
573	Хлеб пшеничный	30	1-50	70,2
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-50	59,4
82	Банан	260	40-30	114,4
			146-50	

Заведующий столовой

Рожкова С.А.